

Leitung: Gemeindeverwaltung Frankenhardt  
Ansprechpartnerin: Frau Memmler  
Anschrift: vhs Frankenhardt, Crailsheimer Str. 3  
74586 Frankenhardt  
Tel.: 07959 / 9105 - 23  
Fax: 07959 / 9105 - 99  
E-Mail: vhs@frankenhardt.de  
Homepage: www.vhs-crailsheim-land.de

*Programm  
2. Halbjahr 2020*

## **Bankverbindung:**

Raiffeisenbank Frankenhardt-Stimpfach  
IBAN: DE 48 6006 9442 0051 9060 07  
BIC: GENODES1RFS  
Konto: 51 906 007  
BLZ: 600 694 42

## **Hinweis:**

***Alle Kursangebote unter Vorbehalt. Kurse können nur unter Berücksichtigung der zu Kursbeginn geltenden Vorschriften lt. der dann aktuellen Corona-Verordnung stattfinden.***

***Bitte tragen Sie vor Kursbeginn beim Betreten, sowie nach dem Kurs, beim Verlassen des Gebäudes einen Mund-Nasen-Schutz.***

***Kurs- und Veranstaltungsangebote aller Gemeinden, die der vhs Crailsheim-Land angehören, finden Sie auf der Homepage [www.vhs-crailsheim-land.de](http://www.vhs-crailsheim-land.de).***

## **Anmeldungen:**

Ohne Anmeldung bei der vhs-Leitung ist kein Kursbesuch möglich.

Die Anmeldung kann direkt über die Homepage erfolgen. Ebenso ist eine Anmeldung schriftlich, per Fax oder per E-Mail möglich; hierbei sind Name, Vorname, vollständige Anschrift und Geburtsdatum bzw. Geburtsjahr des Teilnehmers / der Teilnehmerin, Telefonnummer und – soweit vorhanden – E-Mail-Adresse und Mobiltelefonnummer sowie die gewünschte Kursnummer anzugeben. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Falls ein Kurs nicht stattfindet, werden die angemeldeten Teilnehmer per SMS oder E-Mail oder telefonisch (je nach angegebenen Kontaktdaten) benachrichtigt. Ansonsten ist die Anmeldung bindend.

Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Die Kursteilnehmer ermächtigen die vhs, die Gebühren mittels Lastschrift einzuziehen (SEPA-Lastschriftmandat) oder überweisen die Kursgebühr unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der vhs Frankenhardt. Die Mahngebühr beträgt, falls eine Zahlungserinnerung erforderlich wird, 5,00 EUR.

Im Übrigen und insbesondere im Hinblick auf datenschutzrechtliche Bestimmungen gelten die gemeinsamen Geschäftsbedingungen der vhs Crailsheim-Land e.V. Persönliche Daten der Kursteilnehmer und Dozenten werden ausschließlich für Zwecke der vhs Crailsheim Land e.V. bis auf Widerruf verarbeitet und gespeichert.

## Kinder & Familie

### **Rhythmik- und Bewegungskurse für Kinder bei Rhythmik-Lehrerin Eva-Maria Deeg**

Die Identifikation mit den Spielgestalten macht den Kindern Spaß und fördert die Bewegungsgeschicklichkeit und das Vorstellungsvermögen. Viele Erhebungen zeigen, wie wichtig die spielerische Förderung gerade der ganz Kleinen für ihre spätere Entwicklung sein kann. Rituale und Wiederholungen nehmen in diesen Kursen einen besonderen Platz ein, dadurch wird das lustvolle Lernen bei Kindern gestärkt! Die Bewegungs-, Spiel-, und Tanzformen sind einfach, sodass die Kinder sofort mitmachen können. Auch die Eltern machen mit, das gemeinsame Erleben und Bewegen ist ein wichtiger Bestandteil der Kurse!

#### **20221310FR**

##### **„Im Tiergarten“**

#### **Musikalisch-sprachliche Anregungen und Bewegungsspiele aus der Rhythmik für Kinder (2 bis 3 Jahre) mit Mutter/Vater/ Oma/Tante**

##### **Eva-Maria Deeg, Rhythmik-Lehrerin**

Mit Liedern, Musik, Geschichten und Versen werden die kleinen Kinder zum Staunen, Sprechen und Bewegen angeregt. Diesmal werden wir in den Tiergarten gehen und dort zeigt uns der Igel viele Spiele, Tänze, Lieder und Verse von der Katze, dem Pferdchen, der kleinen Maus, dem großen Elefanten und anderen Tieren.

Bitte mitbringen: Bewegungskleidung, Turnschlappchen, leichte Turnschuhe bzw. Stoppersocken (alternativ dürfen sich die Kinder natürlich auch barfuß bewegen), Getränk

**Kurs 20221310FR:** montags, 9:00 bis 10:00 Uhr

Beginn: 28. September 2020, 10-mal

Tanz- und Therapieraum Brunzenberg, 74586 Frankenhardt

EUR 65,00 (bei 5 bis 7 Personen)

#### **20221320FR**

##### **„Teddybär, komm tanz mit mir“**

#### **Musikalisch-sprachliche Anregungen und Bewegungsspiele aus der Rhythmik für Kinder von 1,5 bis 2,5 Jahren mit Mutter/Vater/Oma/Tante**

##### **Eva-Maria Deeg, Rhythmik-Lehrerin**

Musik, Lieder, Geschichten und Verse, die Kinder zum Staunen, Sprechen und Bewegen anregen. Kinder sollten in diesem Alter vielfältige Bewegungserfahrungen machen. Dazu brauchen sie Bewegungsanreize, Vorbilder, Musik, Materialien, Instrumente und Spielangebote, die zur Bewegung und Nachahmung anregen. Eine Förderung der rhythmisch-musikalischen Fähigkeiten wirkt sich auf die Schulung des auditiven Systems, der Stimme, der Mundmotorik, der Sprache und natürlich der gesamten Motorik aus.

Bitte mitbringen: Bewegungskleidung, Turnschlappchen, leichte Turnschuhe bzw. Stoppersocken (alternativ dürfen sich die Kinder natürlich auch barfuß bewegen), Getränk

**Kurs 20221320FR:** montags, 10:15 bis 11:15 Uhr

Beginn: 28. September 2020, 10-mal

Tanz- und Therapieraum Brunzenberg, 74586 Frankenhardt

EUR 65,00 (bei 5 bis 7 Personen)

**20221331FR/20221332FR**

**„Der Traumzauberbaum“**

**Tanzen mit Kindern von 2 bis 3 Jahren und Eltern**

**Eva-Maria Deeg, Rhythmik-Lehrerin**

Zum Tanze treffen wir uns heute, die großen und die kleinen Leute, unterm Traumzauberbaum!

Kindertänze zum Spielen, Singen, Tanzen und Träumen. Da fällt der Gummitwist-Traum, die kleine Flöte der 7 Musikanten, ein kleines Gespenst oder vielleicht ein Stern vom Traumzauberbaum oder vielleicht werden auch „Wunschträume“ umgesetzt.

Es werden ansprechende Bewegungs-Tanz- und Spielformen angeboten, die je nach Alter der Kinder mal einfacher, mal anspruchsvoller eingesetzt werden können. Wir experimentieren mit unterschiedlichen Bewegungselementen, mit Sprache und Instrumenten.

Die Eltern unterstützen, tanzen mit und können dadurch auch zuhause mit ihren Kindern weitersingen und weiterspielen.

Bitte mitbringen: Bewegungskleidung, Turnschlappchen, leichte Turnschuhe bzw. Stoppersocken, Getränk

**Kurs 20221331FR:** dienstags, 14:30 bis 15:30 Uhr

**Kurs 20221332FR:** dienstags, 15:45 bis 16:45 Uhr

Beginn beider Kurse: 29.09.2020, jeweils 10-mal  
Burgberghalle Oberspeltach, 74586 Frankenhardt  
EUR 65,00 je Kurs (bei 7 bis 12 Personen)

**20221340FR**

**„Kinder, Kinder, wir woll´n auf Reisen geh´n“ – Tanzworkshop für Grundschulkinder**

**Eva-Maria Deeg, Rhythmik-Lehrerin**

Eine musikalisch-tänzerische Reise um die Welt. Wie wird in England getanzt, wie in der Türkei? Welche Tänze gibt es in Israel, in Amerika oder in Russland? Wie begrüßen sich die Kinder in anderen Ländern und wie wird in Afrika getrommelt?

Wir singen spielen und tanzen, lernen einiges über fremde Länder und überlegen uns, wie wir in diese Länder gelangen könnten.

Bitte mitbringen: In bequemer Kleidung kommen, Getränk, eine Kleinigkeit für den „Vespertisch“

**Kurs 20221340FR:** Freitag und Samstag, 13:30 bis 17:00 Uhr (2-mal)

09. und 10. Oktober 2020

Burgberghalle Oberspeltach, 74586 Frankenhardt  
EUR 30,00 (bei 10 bis 16 Personen)

## **Fitness & Bewegung**

**20230110FR/20230111FR**

**Yoga - innere Ruhe durch Bewegung und Atem**

**Birgit Nagler**

Die vielfältigen Haltungen und Atemübungen aus dem Yoga bieten uns Möglichkeiten, den Körper geschmeidiger und damit durchlässiger werden zu lassen. Verspannungen in der Muskulatur können sich lösen. Die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke verbessert sich und sie werden gleichzeitig gestärkt. Wir üben ohne Leistungsdruck. Yoga holt uns da ab, wo wir gerade stehen und hilft uns den Stress im Beruf und im Alltag zu bewältigen.  
Bitte mitbringen: Getränk, Gymnastikmatte, Wollsocken

**Kurs 20230110FR:** Beginn 28. September 2020

**Kurs 20230111FR:** Beginn 11. Januar 2021

montags von 16:30 bis 18:00 Uhr, jeweils 10-mal  
Kindergarten Honhardt, 74586 Frankenhardt - Honhardt  
EUR 80,00 je Kurs (bei 7 bis 10 Personen)

### **20230120FR/20230130FR**

#### **Hatha-Yoga Basic**

für Einsteiger und Geübte

#### **Clara Schulz**

Ausgeglichenheit von Körper und Geist!

Wir wollen in ein bewussteres Spüren unseres Körpers kommen, die Atmung hilft dabei. Es breitet sich eine angenehme Kraft und Geschmeidigkeit im Körper aus.

Bitte mitbringen: eigene Matte, Decke



**Kurs 20230120FR:** Beginn 17. September 2020

**Kurs 20230130FR:** Beginn 07. Januar 2021

donnerstags von 19:20 bis 20:20 Uhr, jeweils 8-mal  
Sportscheune Eulenhof, 74586 Frankenhardt - Stetten  
EUR 72,00 je Kurs (bei 5 bis 8 Personen)

### **20230205FR/20230206FR**

#### **Soft Medical Jumping®**

#### **Nicole Wühler**

Soft Medical Jumping® ist eine sanftere Form von Jumping Fitness.

Es handelt sich um ein Ganzkörpertraining, bei dem es zu rhythmischer Musik auf und ab, vor und zurück geht. Der Fokus liegt auf Koordination, Balanceübungen und auch auf Kraftübungen.

Generell steht der Spaß im Vordergrund!

Bitte mitbringen: saubere Hallenturnschuhe, ggf. ein Handtuch

**Kurs 20230205FR:** Beginn 15. September 2020

**Kurs 20230206FR:** Beginn 05. Januar 2021

dienstags von 08:00 bis 08:45 Uhr, jeweils 8-mal  
Sportscheune Eulenhof, 74586 Frankenhardt-Stetten  
EUR 85,00 je Kurs (bei 5 bis 8 Personen)

### **20230207FR**

#### **ONLINEKURS: Bodega moves®**

#### **Katharina Schaal**

Mit Bodega moves® kann man den Körper gezielt formen und diesen nachhaltig von innen heraus stärken. Der Name steht für „Bodywork meets Yoga“ und damit für ein funktionales Ganzkörper-Workout, Fatburning garantiert. Kraft und Bewegungsfreude treffen auf Körperspannung und Balance. Der Rücken wird gestärkt, die gesamte Muskulatur gekräftigt und der Bewegungsapparat wird stabilisiert.

Auf die Matte, fertig, los!

*Den Zugangslink für die jeweilige Kursstunde bekommen Sie ca. 15 Minuten vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt.*

*Klicken Sie dann einfach auf den Link und schon kann es losgehen!*

**Kurs 20230207FR:** Beginn 16. September 2020

mittwochs, 19:45 bis 20:45 Uhr, 8-mal

**ONLINEKURS** der Sportscheune Eulenhof

EUR 72,00 (ab 5 Personen)

### **20230209FR/20230210FR**

#### **Antara® - Starker Rücken, flacher Bauch**

##### **Christina Hirsch**

Antara® verbindet Elemente der Bewegung, Atmung und Entspannung. Ruhige, funktionelle Bewegungsabläufe wiederholen sich und werden kontinuierlich gesteigert. Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie für Mütter nach der Rückbildung und Personen, die Rückenbeschwerden entgegenwirken möchten.

Bitte mitbringen: eigene Matte



**Kurs 20230209FR:** Beginn 18. September 2020

**Kurs 20230210FR:** Beginn 08. Januar 2020

montags von 18:15 bis 19:15 Uhr, jeweils 8-mal

Sportscheune Eulenhof, 74586 Frankenhardt - Stetten

EUR 72,00 je Kurs (bei 5 bis 8 Personen)

### **20230304FR/20230305FR/20230306FR**

#### **Rückenfit für Frauen und Männer**

##### **Renate Denkert**

Sitzen ist die neue Nummer 1 der großen Gesundheitsprobleme. Die Folge sind Rückenprobleme, verspannte Schulter- und Nackenmuskeln, allgemeines Unwohlsein, schlechte Körperhaltung. Zu Beginn der Kursstunde bewegen wir uns zu Musik. Der Hauptteil gilt immer der Stabilisierung der Wirbelsäule durch ein Muskelaufbautraining der Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur mit verschiedenen Kleingeräten. Auch ein leichtes Konditionstraining sowie Übungen, um verklebte Faszien zu lösen, gehören dazu. Nach der Anspannung ist Entspannung wichtig, mit der wir die Kursstunde beenden. Kommen Sie vorbei und gönnen Sie sich die Zeit, die nur Ihnen gehört.

Falls Sie unsicher sind oder Fragen bezüglich des Kurses haben, melden Sie sich bitte direkt bei Frau Denkert (Tel.: 07959 / 92 66 956).

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Gymnastikmatte (Isomatte),

Kissen 40x40 cm, Getränk

**Kurs 20230304FR:** Beginn 11. Januar 2021

montags, 08:45 Uhr bis 09:45 Uhr

**Kurs 20230305FR:** Beginn 13. Januar 2021

mittwochs, 20:00 bis 21:00 Uhr

**Kurs 20230306FR:** Beginn 14. Januar 2021  
donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr, jeweils 10-mal  
Burgberghalle Oberspeltach, 74586 Frankenhardt  
EUR 45,00 je Kurs (bei 7 bis 16 Personen)

### **20230311FR**

#### **Beweglich bleiben - auch im reifen Alter für Männer und Frauen**

##### **Renate Denkert**

So lange wie möglich selbstständig bleiben, wer möchte das nicht. Altersgerechte Übungen, Gleichgewichtstraining und Aufbau der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur helfen uns, diese Selbstständigkeit lange zu erhalten. Wir trainieren dies mit verschiedenen Kleingeräten im Stehen, auf dem Stuhl oder beim Gehen durch die Halle, Gedächtnistraining inbegriffen. Keine Bodengymnastik. Natürlich haben wir in der Gruppe viel Ansporn und der Spaß kommt auch nicht zu kurz.

Kommen Sie vorbei, denn Sie haben es sich verdient, für sich etwas zu tun.

Bei Neuanmeldung oder falls Sie unsicher sind und Fragen bzgl. des Kurses haben, melden Sie sich bitte direkt bei Frau Denkert (Tel.: 07959 / 92 66 956)  
Bitte mitbringen: leichte Hallenturnschuhe, Kissen 40x40 cm, Getränk

**Kurs 20230311FR:** montags, 10:00 bis 11:00 Uhr  
Beginn: 11 Januar 2021, 10-mal  
Burgberghalle Oberspeltach, 74586 Frankenhardt  
EUR 45,00 (bei 7 bis 14 Personen)

### **20230320FR**

#### **Aktiv u. gesund am Morgen – Gesunde Beine, gesunde Füße**

##### **Christel Stingl**

Funktionelle Gymnastik für Beine und Füße.

Wir beginnen mit einem lockeren Einstieg durch Aufwärmübungen für den ganzen Körper. Die gezielten Beinübungen können die Venenpumpe aktivieren und somit Beschwerden vorbeugen und die Mobilisation der Hüft-, Knie- und Fußgelenke fördern.

Entspannter Ausklang mit Dehnübungen und kurzer Selbstmassage für Beine und Füße.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, Getränk

**Kurs 20230320FR:** Beginn 7. Oktober 2020  
mittwochs von 8:25 bis 9:25 Uhr, 4-mal  
Sandberghalle Honhardt, 74586 Frankenhardt - Honhardt  
EUR 20,00 (bei 10 bis 15 Personen)

### **20230321FR**

#### **Aktiv u. gesund am Morgen - Funktionelle Fitness**

##### **Christel Stingl**

Ein abwechslungsreiches und umfassendes Training mit dem eigenen Körpergewicht. Durch effektive Übungen können wir gezielt trainieren: Bauch, Beine, Po, sowie Arme, Schultern und Rücken. Es können Kraft, Beweglichkeit und Mobilität verbessert werden. Zum lockeren Ausklang gibt es Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, Getränk

**Kurs 20230321FR:** Beginn 4. November 2020  
mittwochs von 8:25 bis 9:25 Uhr, 5-mal

Sandberghalle Honhardt, 74586 Frankenhardt - Honhardt  
EUR 25,00 (bei 10 bis 15 Personen)

### **20230322FR**

#### **Aktiv u. gesund am Morgen - „Redondo-Ball“**

**Karin Wüstner**

Ein kleiner Ball mit großer Wirkung, gezielt eingesetzt im präventiven Herz-Kreislauf-Training und zum Muskelaufbau. Mit Schwung beginnen wir den Morgen und regen unser Herz-Kreislauf-System an. Anschließend wenden wir uns unserem Muskelaufbau zu. Zur Abrundung gibt es noch einen kleinen Entspannungsteil.  
Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, Getränk

**Kurs 20230322FR:** Beginn 9. Dezember 2020

mittwochs von 8:25 bis 9:25 Uhr, 6-mal

Sandberghalle Honhardt, 74586 Frankenhardt - Honhardt

EUR 30,00 (bei 10 bis 15 Personen)

### **20230500FR**

#### **Geschenke aus dem Thermomix®**

An diesem Abend werden wir köstliche Kleinigkeiten mit dem Thermomix® zubereiten, zudem erhalten Sie Tipps und Ideen, wie man die selbstgemachten Leckereien auch schön als Geschenk verpacken kann.

Dies ist keine Verkaufsveranstaltung.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, kleine Behälter für Kostproben, Getränk

**Kurs 20230500FR:** Dienstag, 08.12.2020 von 20:30 bis 22:15 Uhr

EUR 20,00 (bei 5 bis 8 Personen)

----- ✂ ----- ✂ -----

*Anmeldungen schriftlich an die vhs Frankenhardt,  
Rathaus Gründelhardt, Crailsheimer Str. 3, 74586 Frankenhardt  
oder per E-Mail an [vhs@frankenhardt.de](mailto:vhs@frankenhardt.de)*

## **ANMELDEFORMULAR**



*2. Halbjahr 2020*

Kursnummer: 202 \_ \_ \_ \_ FR

Kurstitel:

Name, Vorname:

Straße, Haus-Nr.:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum/Geburtsjahr:  
*(bitte immer angeben)*

Telefon:

Mobiltelefon:

E-Mail-Adresse:

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum o.g. Kurs bzw. zur o.g. Veranstaltung an und erkenne die Geschäftsbedingungen der vhs Frankenhardt und der vhs Crailsheim-Land e.V. inkl. der Datenschutzbestimmungen ausdrücklich an.

Datum

Unterschrift

## SEPA – Lastschriftmandat



BÜRGERMEISTERAMT

### VOLKSHOCHSCHULE

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers  
(Gläubiger, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Land)

Name: VHS Frankenhardt	<input type="checkbox"/> einmalige Zahlung <input type="checkbox"/> wiederkehrende Zahlung (Folgekurse)
Straße: Crailsheimer Str. 3	
PLZ, Ort: 74586 Frankenhardt	
Land: Deutschland	

Gläubiger – Identifikationsnummer DE 10 ZZZ 000 000 883 50	Mandatsreferenz
---	-----------------

## SEPA – Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige(n)

(Name des Zahlungsempfängers)  
**VHS Frankenhardt**

Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/ unser Kreditinstitut an, die von der VHS Frankenhardt

(Name des Zahlungsempfängers)  
**VHS Frankenhardt**

auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.



Kurs:	_____
Kursnr.:	_____
Gebühr:	_____

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es greift dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungspflichtiger (Kontoinhaber) Vorname, Name, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Land	
Name, Vorname:	_____
Straße:	_____
PLZ, Ort:	_____
Kreditinstitut	
<b>BIC</b>	<b>IBAN</b>
Ort, Datum	Unterschrift

# Datenschutz nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO)

## Gültig seit 25. Mai 2018



### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstr. 10, 74592 Kirchberg an der Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben (E-Mail Adresse) werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und - soweit angegeben – Festnetz- und Mobilrufnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen

leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Adresse und Geburtsjahr) an die Prüfungsinstitute weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen **Einzel- und Dauermandat**.

**Einzelmandat:** Dieses Lastschriftmandat wird einmalig für den gebuchten Kurs erteilt.

**Dauermandat:** Dieses Lastschriftmandat gilt für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchten Kurse.

Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

### Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Bürgermeister Stefan Ohr, Schlossstr. 10 (Rathaus), 74592 Kirchberg an der Jagst

Telefon: 07954/9801-0

E-Mail: [info@kirchberg-jagst.de](mailto:info@kirchberg-jagst.de)