

Leitung: Gemeindeverwaltung Frankenhardt
Ansprechpartnerin: Frau Stefanie Arnold
Anschrift: vhs Frankenhardt, Crailsheimer Str. 3
74586 Frankenhardt
Tel.: 07959 / 9105 - 23
Fax: 07959 / 9105 - 99
E-Mail: vhs@frankenhardt.de
Homepage: www.vhs-crailsheim-land.de

*Programm
2. Halbjahr 2022*

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Frankenhardt-Stimpfach
IBAN: DE 48 6006 9442 0051 9060 07
BIC: GENODES1RFS
Konto: 51 906 007
BLZ: 600 694 42

Hinweis:

Alle Kursangebote unter Vorbehalt. Kurse können nur unter Berücksichtigung der zu Kursbeginn geltenden Vorschriften lt. der dann aktuellen Corona-Verordnung stattfinden.

Wir empfehlen, vor Kursbeginn beim Betreten, sowie nach dem Kurs, beim Verlassen des Gebäudes einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Kurs- und Veranstaltungsangebote aller Gemeinden, die der vhs Crailsheim-Land angehören, finden Sie auf der Homepage www.vhs-crailsheim-land.de. Hier können Sie sich auch online direkt zu allen Veranstaltungen anmelden.

Anmeldungen:

Eine Anmeldung ist schriftlich, per Fax oder per E-Mail möglich; hierbei sind Name, Vorname, vollständige Anschrift und Geburtsdatum bzw. Geburtsjahr des Teilnehmers / der Teilnehmerin, Telefonnummer und – soweit vorhanden – E-Mail-Adresse und Mobiltelefonnummer sowie die gewünschte Kursnummer anzugeben. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Falls ein Kurs nicht stattfindet, werden die angemeldeten Teilnehmer per SMS oder E-Mail oder telefonisch (je nach angegebenen Kontaktdaten) benachrichtigt. Ansonsten ist die Anmeldung bindend.

Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Die Kursteilnehmer ermächtigen die vhs, die Gebühren mittels Lastschrift einzuziehen (SEPA-Lastschriftmandat) oder überweisen die Kursgebühr unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der vhs Frankenhardt. Die Mahngebühr beträgt, falls eine Zahlungserinnerung erforderlich wird, 5,00 EUR.

Im Übrigen und insbesondere im Hinblick auf datenschutzrechtliche Bestimmungen gelten die gemeinsamen Geschäftsbedingungen der vhs Crailsheim-Land e.V. Persönliche Daten der Kursteilnehmer und Dozenten werden ausschließlich für Zwecke der vhs Crailsheim Land e.V. bis auf Widerruf verarbeitet und gespeichert.

22230502FR

Käsekurs

Honhardter Demeterhöfe

Zusammen mit der Hof-Käserin Laura Döffinger machen Sie einen Käse. Dabei werden die Schritte beim Herstellungsprozess erklärt und die Unterschiede zwischen den verschiedenen Käsesorten erklärt. Außerdem zeigt Frau Döffinger die Hofkäserei und den Käsekeller des Demeterhofes.

Mittwoch, 23.11.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Honhardter Demeterhöfe, Ostweg 15, Frankenhardt-Honhardt

Euro 50,00 maximal 5 Teilnehmer

22210401FR

Apfelernte

Johanna Wieland

Herbst bedeutet leuchtende Farben, reifes Obst und überall riecht es nach reifen Früchten. Herbst bedeutet Erntezeit. Wir wollen zusammen Äpfel ernten, aufsammeln und verlesen und Apfelsaft pressen, den wir vor Ort probieren. Die Dozentin ist ausgebildete Streuobstpädagogin und vermittelt den Kindern den Lebensraum Streuobstwiese mit allen Sinnen. Findet nur bei trockener Witterung statt.

Donnerstag, 13.10.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Euro 17,00

22210402FR

LandArt

Johanna Wieland

Die Natur übertrifft sich selber mit ihrer Farbenpracht. Von Blau über Rot, Orange bis Gelb und vielen verschiedenen Grüntönen sind viele Farbabstufungen vertreten. Aus dieser Farbenpracht möchten wir zusammen und jeder für sich ein schönes Bild in die Streuobstwiese legen und dadurch die Natur intensiver wahrnehmen und noch besser kennenlernen. Findet nur bei trockener Witterung statt.

Donnerstag, 20.10.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Euro 17,00

22210403FR

Vögel in der Obstwiese

Johanna Wieland

Wolltest du schon immer mal wissen, wie sich Vögel verständigen und sich erkennen können? Wie sie ihre Nester bauen? Wir gehen auf die Streuobstwiese und entdecken die Welt der Vögel. Findet nur bei trockener Witterung statt.

Donnerstag, 10.11.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Euro 17,00

22210501FR

Eselspielgruppe

Hanna Koßatz

Die Eselspielgruppe bietet Kindern von zwei bis vier Jahren die Möglichkeit, in einem geschützten und angeleiteten Rahmen durch eine erfahrene Fachkraft ersten Kontakt zu einem

großen Tier zu knüpfen. Die durch Corona eingeschränkten Kontaktmöglichkeiten, besonders bei den Kleinsten, spiegelt sich in deren Verhalten. Der Umgang mit den Eseln ermöglicht beim Streicheln, Bürsten, Füttern und Spielen soziale Kontaktaufnahme zum Tier, aber auch zu den anderen Teilnehmer*innen und zur Kursleiterin. Es werden Kommunikation, soziales Miteinander, Arbeit im Team und das Zulassen von Nähe und Distanz geübt. Die Kursleiterin ist Erzieherin, Fachkraft für heilpädagogische Förderung mit dem Pferd und Reitlehrerin.

Beginn: 04.10.2022, dienstags 09:30 – 10:30 Uhr, 4-mal

Markertshofen 7

Euro 35,00

22210600FR

"Auszeit - bevor die Zeit aus ist"

Ein Abend mit Aussicht auf mehr – Impulsvortrag

Isabell Rathgeb

Wann haben Sie sich das letzte Mal Zeit genommen für sich? Ist alles prima oder haben Sie so ein leichtes Gefühl, das kritisch hinterfragt, ob es das schon war? Ist in Ihrem Alltag zwischen Job, Familie, Haushalt, Hobby und mehr auch noch Platz für Sie selbst? An diesem Abend schauen wir etwas genauer hin. Ausgestattet mit einfachem, praktischen Handwerkszeug können Sie künftig auch im Alltag mehr Auszeit wagen.

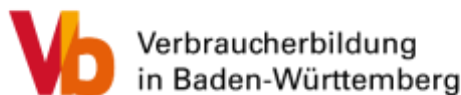
Isabell Rathgeb ist Mutter, Unternehmerin, Kommunalpolitikerin und Macherin. Sie kennt den Alltags-Spagat zwischen Kunden-Meeting, Vorstands-Sitzung, Mama-Taxi und Socken zusammenlegen. Aus eigener Erfahrung weiß sie, dass es nicht immer leicht ist, seine Ziele im Einklang mit seinen Werten zu verwirklichen. Daher ist es ihr ein Herzensanliegen, dass Menschen ihr Leben selbst in die Hand nehmen - zu ihrem eigenen Wohl und zum Wohl unserer ganzen Gesellschaft.

Donnerstag, 10.11.2022, 19:30 – 21:30 Uhr

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

Euro 15,00

Folgende Veranstaltungen finden im Rahmen der Initiative "Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg" statt, die vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg finanziert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt werden. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.



Gefördert
durch



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

22210300ZE

Nachhaltige Geldanlage - vom Investor zum Sinnvestor

Holger Jünke

Immer mehr Anleger möchten Ihr Ersparnis nicht nur gewinnbringend anlegen, sondern bei der Geldanlage auch ethische, soziale und ökologische Aspekte berücksichtigen. Vielleicht möchten auch Sie zum „Sinnvestor“ werden und suchen nach solchen „Geldanlagen mit gutem Gewissen“? Holger Jünke, Diplom-Kaufmann mit langjähriger Erfahrung als Senior Produktmanager einer großen Bank, zeigt Ihnen anhand von Beispielen aus der Praxis, mit welchen Anlageprodukten Sie Ihr Geld nachhaltig anlegen können und worauf Sie bei einer

solchen Geldanlage achten sollten. Zudem werden Sie lernen, wo Sie Informationen zu nachhaltigen Anlageprodukten und Anbietern finden können.

In Kooperation mit der vhs Heilbronn.

Der Vortrag findet online statt. Den Link bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Montag, 23. Januar 2023, 18:00 – 21:00 Uhr, online

22210301ZE

Vergleichsportale im Internet: Neutrale Ratgeber oder gekaufte Werbung?

Oliver Buttler, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Früher oder später werden Verträge des Alltags auf den Prüfstand gestellt. Sind die Finanzen gewinnbringend geregelt, die richtigen Versicherungen abgeschlossen, bin ich beim günstigsten Energieversorger oder haben andere Telekommunikationsanbieter den besseren Tarif? Zur Prüfung werden häufig Vergleichsportale im Internet verwendet. Doch nicht immer finden sie den günstigsten Tarif oder geben den besten Bonus. Gekaufte Werbungen verzerren gerne das Bild des vermeintlich neutralen Rankings und Boni werden letztlich nicht ausgezahlt. Der Online-Vortrag mit Oliver Buttler von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V. zeigt auf, wie Vergleichsportale für die eigenen Bedürfnisse genutzt werden können und welche Fallen man bei Vertragsabschluss über ein Vergleichsportal vermeiden kann. Zielgruppe sind Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

In Kooperation mit der vhs Heilbronn, Außenstelle Erlenbach.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Mittwoch, 30. November 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22210302ZE

Klug investieren - Vermögensaufbau und -erhalt leicht gemacht

Thomas Bock

Der erste Schritt ist immer der Schwerste. Das ist auch beim Vermögensaufbau und -erhalt so, wenn wir also Geld selbst anlegen möchten. Ist aber dieser erste Schritt getan, stellt sich ziemlich fix Freude ein und der Erfolg. Hierfür erhalten Sie im Seminar einen Überblick über die relevantesten Kapitalanlageprodukte für Privatanleger. Lassen Sie uns den ersten Schritt gemeinsam gehen. Herr Bock hat BWL studiert mit der Fachrichtung Finanzdienstleistungen und Versicherungswirtschaft.

In Kooperation mit der vhs Tübingen.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Montag, 10. Oktober 2022, 18:30 bis 20:00 Uhr, online

22210303ZE

Sparen für den Nachwuchs

Werner Bareis

Viele Banken bieten Eltern und Großeltern Finanzprodukte an, die angeblich maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Kinder und Enkelkinder sind. Aber welche Finanzprodukte sind bei Nullzinsen überhaupt noch für das Sparen geeignet? Ist ein Bausparvertrag wirklich ein solider Grundstein für das spätere Eigenheim der Heranwachsenden? Kann man guten Zinsofferten von Direktbanken vertrauen? Ist der Vermögensaufbau mit einem ETF-Sparplan wirklich eine gute Idee? Wie könnte man eine größere Schenkung oder Erbschaft bedarfsgerecht für den Nachwuchs anlegen? Und was ist von den Produkten zu halten, die Versicherungsvermittler und Bankberater den jungen Sparern und ihren Eltern nahelegen?

In Kooperation mit der vhs Freiburg.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Montag, 31. Oktober 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22210304ZE

Versicherungen für junge Leute

Ute Agrikola

Die erste eigene Wohnung, das erste eigene Gehalt. Mit dem Eintritt ins Berufsleben gibt es einiges zu bedenken - auch im Hinblick auf Versicherungen. Viele junge Leute sind unsicher, welche Versicherungen für den Anfang besonders notwendig sind. Wichtig ist, dass zunächst alle Risiken versichert werden, die sich bei einem Schicksalsschlag finanziell besonders schlimm auswirken würden. In manchen Versicherungssparten ist man in Ausbildung oder Studium über die Eltern versichert, dann braucht man keine eigene Versicherung. Bei anderen Versicherungen ist es sinnvoll, sie schon bei Ausbildungsbeginn abzuschließen. Der Vortrag informiert darüber, wie sich Berufsstarter sinnvoll und gut versichern können. Er erläutert, für wen welche Versicherungen besonders wichtig sind, zeigt Fallen auf und sagt, ob und welche Alternativen möglich sind. Auch gibt es Tipps, wie und wo man die Versicherungen am besten abschließt.

In Kooperation mit der vhs Freiburg.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Dienstag, 29. November 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22210305ZE

Geldanlage mit ETFs

Werner Bareis

Indexfonds, auch ETFs genannt, werden häufig als ideale Anlageform empfohlen, kostengünstig und renditestark. Wie Indexfonds funktionieren und worauf Sie achten sollten, wenn Sie ein eigenes Depot für ETFs anlegen, erfahren Sie in unserem Webseminar zum Thema. Bringen Sie auch Ihre eigenen Fragen mit!

In Kooperation mit der vhs Unterland.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Dienstag, 18. Oktober 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22210306ZE

Energieanbieterwechsel leicht gemacht

Sylvia Scheibenberger

Immer wieder erschrecken Verbraucher über die Höhe ihrer Jahresabrechnung. Den Tarif oder den Anbieter zu wechseln ist eine gute Möglichkeit, Geld zu sparen. Egal, ob es um einen Wechsel in einen günstigeren Tarif beim bisherigen Versorger oder zu einem anderen Anbieter geht. Verbraucher können mit einem Wechsel beim Strom teilweise mehrere hundert Euro im Jahr sparen. Doch wie kann ein geeigneter Anbieter gefunden werden? Was sollte beim Vertragsabschluss beachtet werden? Der Vortrag informiert darüber, wie ein Wechsel funktioniert und worauf zu achten ist. Er hilft, Fallstricke zu vermeiden, damit der Wechsel möglichst reibungslos läuft und am Ende tatsächlich Geld gespart wird.

In Kooperation mit der vhs Unterland.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Dienstag, 25. Oktober 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22210400ZE

Elektroautos - Strombezug, Ladesäulen und Preise

Matthias Bauer, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Die Zahl der E-Fahrzeuge wächst und damit auch die Bedeutung der Ladeinfrastruktur. Wir beobachten, dass der Elektromobilitätssektor aus den Kinderschuhen herauswächst und ein ganz normaler Massenmarkt wird. Mit dem Erfolg steigt der Druck auf die Ladeinfrastruktur. Im Verhältnis der zugelassenen E-Fahrzeuge und den anfahrbaren Ladepunkten liegt ein großes Missverhältnis. In Innenstädten ist es oft Glücksache, einen freien Ladeplatz zu ergattern. Auch an Autobahn-Ladeplätzen muss immer öfter auf den Laden gewartet werden.

In diesem Spannungsverhältnis versucht der Vortrag, die neuen Anforderungen und mögliche Lösungen beim elektrischen "Tanken" vorzustellen. In Kooperation mit der vhs Bad Urach - Münsingen. Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22211104ZE

Smart Home. Neue digitale Anwendungen im Wohnbereich

Jenny Pfeifer, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Immer mehr Haushalte setzen auf technische Verfahren und vernetzte Haushaltsgeräte. Durch die zentrale Steuerung kann nicht nur Energie eingespart, sondern auch der Lebensalltag deutlich einfacher werden. Doch sind die Daten vor dem Zugriff Dritter sicher?

Vom Saugroboter über den Rasensprenger, digitalen Assistenzsystemen bis hin zur Heizung - immer mehr Haushaltsgeräte werden vernetzt und kommunizieren miteinander.

Der Vortrag beleuchtet die Art der Systeme und zeigt den Kosten-Nutzen-Faktor auf. Auch geht der Vortrag auf mögliche Nachteile und Sicherheitsaspekte sowie den Datenschutz eines vernetzten Zuhauses ein.

In Kooperation mit der vhs Bad Urach - Münsingen.

Den Link zur Veranstaltung bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Donnerstag, 27. Oktober 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr, online

22250100KI

Fake-Shops - Wie erkenne ich seriöse Angebote im Internet?

Steffen Bahlinger

Das Einkaufen im Internet hat in den vergangenen Monaten einen weiteren Boom erlebt. Leider haben auf diesen Markt auch Cyberkriminelle sehr schnell reagiert und das vermeintliche Schnäppchen entpuppt sich als minderwertig oder es erfolgt, trotz Vorkasse, keine Lieferung. Der IT-Forensiker Steffen Bahlinger kennt die Tricks der Betrüger aus seiner Praxis und zeigt Ihnen, mit welchen kostenlosen Hilfsmitteln Sie gefälschte Angebote und unseriöse Unternehmen enttarnen können.

Der Vortrag findet online statt. Den ZOOM-Link bekommen Sie rechtzeitig per Mail zugeschickt.

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 19:30 bis 21:00 Uhr, online

Die folgenden vier Vorträge sind Teil der Veranstaltungsreihe „Schönheit hat ihren (Daten)Preis“ in Zusammenarbeit mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg. Alle Online-Vorträge können unabhängig voneinander besucht werden, die Teilnahme ist kostenfrei. Den Zugangslink zu den Veranstaltungen erhalten Sie ca. 4 Tage vor der Veranstaltung per Mail.

22211100ZE

Schönheitsideale im Internet - Kauf dich schön!

Kim Beck

Ob beim Online-Shopping, beim Stöbern durch Social-Media oder beim Googeln verschiedenster Fragen. Fast ständig sind wir online Körperbildern ausgesetzt, die als schön gelten. Da erscheint es geradezu praktisch, dass uns nicht nur online alle nötigen Tipps und Tricks verraten werden, wie diese Ideale zu erreichen sind. Neben viel Disziplin erfordert das Schönsein auch die ein oder andere Investition in scheinbar schönheitsfördernde Produkte. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum genormte Schönheitsideale online so präsent sind, welche Werbestrategien dahinterstecken und wie Konsumverhalten durch sie geweckt und beeinflusst werden. Sie erhalten Einblick in Möglichkeiten, kritisch mit den gängigen Idealen und Werbeversprechen umzugehen, digitale Fremdbestimmung zu vermeiden und so im Alltag auch eigene Ideale entwickeln zu können.

Zur Referentin:

Kim Beck ist Medienpädagogin (M.A.) und arbeitet mit Kindern und Jugendlichen sowie Fachkräften und Eltern an einem kompetenten Umgang mit digitalen Medien. Im direkten Kontakt mit Jugendlichen fasziniert sie immer wieder die hohe Relevanz medialer Vorbilder, weswegen sie sich intensiv mit der Wirkmacht von Influencer*innen, Körperbildern und Genderstereotypen auseinandersetzt. Kim Beck ist Co-Host im Medienkompetenz Podcast medialy und leitet die Redaktion eines Informationsportals für Jugendliche.

Mittwoch, 12. Oktober 2022, 18:30 bis 20:00 Uhr, online

22211101ZE

Algorithmen und Big Data. Was sie über uns wissen und wie sie unsere Wirklichkeit steuern

Christian Schmidt

Schnell ein Foto bei Instagram einstellen, danach kurz im Online-Shop was einkaufen und anschließend ein Video auf YouTube anschauen - schon ist unser digitaler Fußabdruck ein gutes Stück größer geworden. Nicht nur im Internet, auch durch unser Offline-Verhalten generieren wir täglich einen Berg an Daten. Algorithmen sind in der Lage diese Datenflut zu analysieren und ein scheinbar genaues Bild unserer Person zu erstellen. Anhand dieser Auswertungen treffen Unternehmen dann Prognosen über unser künftiges Nutzungsverhalten, sie entscheiden aber auch zum Beispiel, was wir im Internet zu sehen bekommen und was vielleicht nicht. Im Rahmen des Vortrags werden diese Zusammenhänge zunächst dargestellt, aber auch Handlungsoptionen aufgezeigt, wie wir unsere Datenspur reduzieren können.

Zum Referenten:

Christian Schmidt hat „Angewandte Medienwissenschaft“ sowie „Publizistik und Kommunikationswissenschaft“ studiert. Seit mehreren Jahren ist er neben seiner Arbeit als Akademischer Mitarbeiter einer Hochschule auch als medienpädagogischer Referent (u.a. für das Landesmedienzentrum Baden-Württemberg) sowie als Dozent an verschiedenen Bildungseinrichtungen tätig

Mittwoch, 26. Oktober 2022, 18:30 bis 20:00 Uhr, online

22211102ZE

Freund*in oder Verkäufer*in. Das Geschäftsmodell Influencer*in

Daniella Schenkenhofer

Soziale Medien sind längst fester Bestandteil des Alltags vieler, vor allem junger Menschen. Und ein ebenso fester Bestandteil dieser sozialen Medien sind Influencer*innen, also User*innen mit einer hohen Reichweite, die viele andere User*innen mit ihren Posts und Nachrichten erreichen.

Wie diese Influencer*innen ihre Reichweite für sich finanziell nutzen, wie Kennzeichnungen geregelt sind und welche Schwierigkeiten diese bergen, damit wollen wir uns in diesem Vortrag auseinandersetzen. Dabei werfen wir einen Blick auf verschiedene Beispiele von Postings und beschäftigen uns auch damit, was dem Geschäftsmodell Influencer*in zugrunde liegt und wie dieses funktioniert.

Zur Referentin:

Daniella Schenkenhofer ist Referentin für Verbraucherbildung bei der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Im Rahmen ihrer Tätigkeit erstellt sie Bildungsmaterialien und hält Vorträge rund um das Thema Soziale Medien.

Mittwoch, 9. November 2022, 18:30 bis 20:00 Uhr, online

Die folgende Veranstaltung wird gefördert durch die Landesmedienzentrale Baden-Württemberg:

22211103ZE

Vergleichen bis der Arzt kommt. Auswirkungen von Social Media auf die Gesundheit

Franca Söllner

Ununterbrochen geben uns die sozialen Medien Einblick in das Leben anderer. Sich dabei nicht zu vergleichen, ist fast unmöglich. Das beste Leben, der fitteste Körper, eine super Krankheitsbewältigung trotz Einschränkungen, ein soziales Netz, das eine*n auffängt. Die Informationsmöglichkeiten sind vielfältig, doch vieles entspricht nicht unserer Realität, und trotzdem erscheint es uns hyperreal. Andererseits können gute Beispiele von Influencer*innen dabei helfen, besser mit Herausforderungen umzugehen und zu motivieren. Licht und Schatten liegen hier eng beieinander. Durch die vielen Informationsmöglichkeiten ist die Autonomie von Patient*innen heutzutage deutlich größer als früher, allerdings steigt damit auch eine teilweise

trägerische Kontrollerwartung. Diese Zusammenhänge erläutert Franca Söllner in ihrem Vortrag und zeigt Handlungsoptionen auf.

Zur Referentin:

Franca Söllner hat sich nach zwei kreativen Studiengängen (Modedesign und LKM, Literatur-Kunst-Medien) dazu entschieden, ihr Expertenwissen im Bereich Social Media auszubauen und als Freelancerin mit anderen zu teilen. Als Content Creatorin unterstützt sie Unternehmen und Selbstständige dabei, den Mehrwert ihres Produkts oder ihrer Dienstleistung bestmöglich zu präsentieren und weiß daher immer, welche Darstellungsweisen auf Social Media-Plattformen Trend sind.

Mittwoch, 23. November 2022, 18:30 bis 20:00 Uhr, online

Kultur und Gestalten

22220701FR

Handlettering – Grußkarten

Anke Habelt

Du möchtest persönliche und selbst gestaltete Grußkarten verschicken? Dazu erlernst Du im Kurs den Aufbau und die Gestaltung von individuellen Karten mit Handlettering und Watercolor. Unter Anleitung der Kursleiterin erstellst Du bis Kursende fertige Grußkarten. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, keine Vorkenntnisse nötig.

Mittwoch, 12.10.2022, 19:00 – 21:15 Uhr

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

Euro 55,00 inklusive Material

22220702FR

Portrait in Aquarell – für Fortgeschrittene

Bettina Ruppert

Wir malen Portrait in Aquarell. Nach ersten Einführungen in die fürs Portraituren wichtigen Farben, werden wir Übungen zur Mischung und Kontrolle der Wasser- und Farbmenge machen, um direkte Aquarell-Portraitübungen machen zu können. Danach erfolgt das Zeichnen eines Portraits mittels Farbvorlage in A4. Wir zeichnen mit Bleistift oder Buntstift vor und beginnen dann in Einzelschritten den Aquarell-Farbauftrag. Das Aquarellieren in verschiedenen Lasurschritten wird gezeigt und erklärt. Für Fortgeschrittene mit Zeichenerfahrung.

Kursinhalte sind: der Aufbau und die Neigungen des Gesichtes zeichnen, sowie Proportionen und Lage von Nase, Mund, Augen, Ohren in Relation zueinander zu verstehen / Licht und Schatten sowie Farbwerte bestimmen / Farbtöne fürs Portraitmalen (Basispalette und erweiterte Palettenvorschläge), expressiven Farbauftrag mischen und auf dem Papier anwenden (Naßtechnik, Lasuren, dry-brush) / essentielle Mischungen für Haut- sowie Schattenfarben (Farbkombinationen und Mischtechniken) / Farben und Texturen für das Malen von Haaren.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier A4 ab 300g, Aquarell-Skizzenbuch für Farbproben und Notizen, Aquarell-Farben, Aquarell-Pinsel Größe 12 oder grösser mit guter Spitze, Bleistift und/oder Buntstifte, Radiergummi, Spitzer, Wasserbehälter, Lappen, Fön bei Bedarf

Beginn: 05.11.2022, samstags 10:00 – 13:00 Uhr, 3-mal

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

Euro 90,00

22220703FR

**Hohenloher Landschaften in Aquarell – für Anfänger + Fortgeschrittene
Bettina Ruppert**

Wir erlernen im Kurs theoretische und praktische Kenntnisse der Aquarellmalerei, beginnend mit Beispielen und Übungen zur Mischung und Kontrolle der Wasser- und Farbmenge. Der Bildaufbau und die Strukturierung einer Landschaft in Vorder-, Mittel- und Hintergrund wird erklärt, die Wahl der Farbtöne bei Winterlandschaften bzw. Mischungen von lebhaften Farbtönen bei Frühjahrs-, Sommer- und Herbstlandschaften besprochen. Danach erfolgt das Zeichnen einer Landschaft nach Farbvorlage in A4. Die Kursleiterin gibt Tipps zur Strukturierung und Darstellung. Mit Bleistift oder Buntstift wird vorgezeichnet und dann in Einzelschritten der Aquarellauftrag gemacht. Das Aquarellieren in verschiedenen Schritten wird gezeigt und erklärt. Wir lernen interessante Landschaften aus Hohenlohe zu zeichnen und aquarellieren, Licht und Schatten zu bestimmen und Mischungen dafür zu erstellen, Bäume, Sträucher und Wälder zu malen, Farben und Texturen sowie Hell-/Dunkel Kontraste richtig einzusetzen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier A4 oder größer ab 300g, Aquarell-Skizzenbuch für Farbproben und Notizen, Aquarell-Farben, Aquarell-Pinsel Grösse 12 oder grösser mit guter Spitze, Bleistift und/oder Buntstifte, Radiergummi, Spitzer, Wasserbehälter, Lappen, Fön bei Bedarf

Beginn: 09.11.2022, mittwochs 18:00 – 21:00 Uhr, 3-mal

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

Euro 90,00

Gesundheit, Fitness & Bewegung

22230100FR

Eselwandern

Hanna Koßatz

Die Geduld, Gelassenheit und Ruhe des Esels sind Eigenschaften, von denen wir lernen und profitieren können. Für die Eselwanderung wählen Sie sich allein oder zu zweit einen Esel aus, den Sie beim Bürsten kennen lernen. Dann gibt es eine kurze Einführung, wie der Esel geführt wird und auf was beim Wandern zu achten ist. Sich dem Eseltempo anzupassen, das richtige Gefühl für Nähe und Distanz zu bekommen, analoge Kommunikation zu üben und Einfühlungsvermögen und Empathie zu trainieren, bei all dem kann der Esel unser Trainingspartner sein. Und das Wandern durch die Natur lässt uns zur Ruhe kommen und entspannen. Für Erwachsene aller Altersklassen.

Montag, 10.10.2022, 09:30 – 11:00 Uhr

Markertshofen 7

Euro 15,00

22230101FR

Yogasana - Hatha Yoga in der Tradition nach BKS Iyengar

Julia Drotlef

In diesem Kurs werden traditionelle Hatha Yoga Haltungen (Asanas) unterrichtet. Diese werden durch viele Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Körperwahrnehmung vorbereitet. Die Ausführung erfolgt mit detaillierter Anleitung und Korrektur. Als Physiotherapeutin achtet die Kursleiterin besonders auf die anatomische Korrektheit in den Haltungen, um Gesundheit zu fördern und Schäden zu vermeiden. Zu diesem Zweck werden auch gezielt Hilfsmittel eingesetzt, so dass alle vom Anfänger bis hin zum/r erfahrenen Yogi teilnehmen können.

Beginn: 26.09.2022, montags von 16:30 bis 18:00 Uhr, jeweils 10-mal

Kindergarten Honhardt

EUR 80,00

**22230301FR / 22230302FR / 22230303FR /
22230304FR / 22230305FR / 22230306FR**

Rückenfit für Frauen und Männer

Renate Denkert

Ziel ist es, Rückenproblemen vorzubeugen oder sie zu lindern. Durch ein Muskelaufbautraining der Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur soll die Wirbelsäule stabilisiert werden. Auch Faszientraining gehört dazu, ebenso Entspannung zum Abschluss.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Gymnastikmatte, Kissen 40x40 cm, Getränk

Kurs 22230301FR: Beginn 12.09.2022, montags, 08:45 – 09:45 Uhr, 10-mal

Kurs 22230302FR: Beginn 14.09.2022, mittwochs, 20:00 – 21:00 Uhr, 10-mal

Kurs 22230303FR: Beginn 15.09.2022, donnerstags, 19:30 – 20:30 Uhr, 10-mal

Kurs 22230304FR: Beginn 09.01.2023, montags, 08:45 – 09:45 Uhr, 10-mal

Kurs 22230305FR: Beginn 11.01.2023, mittwochs, 20:00 – 21:00 Uhr, 10-mal

Kurs 22230306FR: Beginn 12.01.2023, donnerstags, 19:30 – 20:30 Uhr, 10-mal

Burgberghalle Oberspeltach

EUR 55,00 je Kurs

22230311FR / 22230312FR

Beweglich bleiben - auch im reifen Alter, für Männer und Frauen

Renate Denkert

So lange wie möglich selbstständig bleiben, wer möchte das nicht. Altersgerechte Übungen, Gleichgewichtstraining und Muskelaufbau (Bauch-, Rücken- u. Beinmuskulatur) helfen dabei. Es wird mit verschiedenen Kleingeräten im Stehen, auf dem Stuhl oder beim Gehen durch die Halle trainiert, Gedächtnistraining inbegriffen. Keine Bodengymnastik.

Bitte mitbringen: leichte Hallenturnschuhe, Kissen 40x40 cm, Getränk

Kurs 22230311FR: Beginn 12.09.2022, montags, 10:00 – 10:45 Uhr, 10-mal

Kurs 22230312FR: Beginn 09.01.2023, montags, 10:00 – 10:45 Uhr, 10-mal

Burgberghalle Oberspeltach

EUR 50,00 je Kurs

22230313FR

Aktiv und gesund am Morgen – "Poolnudelgym"

Karin Wüstner

Die Poolnudel wird im Kardiotraining sowie im Kräftigungsbereich eingesetzt und zum Abschluss auch für eine kleine Massage genutzt. Ein tolles, ganzheitliches Training für Körper und Geist.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, Getränk, Handtuch

Beginn 14.09.2022, mittwochs 08:30 – 09:30 Uhr, 6-mal

Sportplatz Sandberghalle Honhardt (bei schlechtem Wetter in der Burgberghalle Oberspeltach von 09 – 10 Uhr)

EUR 35,00

22230314FR

Aktiv und gesund am Morgen – Gymnastik in Anlehnung an Pilates

Karin Wüstner

Eine Gymnastik für alle Sport- und Bewegungsbegeisterten. Das Ganzkörperprogramm lehnt sich an Pilates an. Rumpf und Beckenboden werden besonders intensiv angesprochen, deshalb auch als Rückbildungsgymnastik geeignet. Ein abwechslungsreiches, ruhiges, entspannendes Programm um alle Muskelgruppen zu trainieren.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, Getränk

Beginn 26.10.2022, mittwochs 08:30 – 09:30 Uhr, 6-mal

Sportplatz Sandberghalle Honhardt (bei schlechtem Wetter in der Burgberghalle Oberspeltach von 09 – 10 Uhr)

EUR 35,00

22230315FR

Aktiv und gesund am Morgen – Redondo Ball, ein fetziges Ball-Training

Karin Wüstner

Ein kleiner Ball mit großer Wirkung, gezielt eingesetzt im präventiven Herz-Kreislauf-Training und Muskelaufbau. Mit Schwung beginnen wir den Morgen und regen unser Herz-Kreislauf-System an, anschließend wenden wir uns unserem Muskelaufbau zu. Zur Abrundung gibt es noch einen kleinen Entspannungsteil.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, Getränk, Handtuch

Beginn 11.01.2023 mittwochs 09:00 – 10:00 Uhr, 6-mal

Burgberghalle Oberspeltach

EUR 35,00

22230500FR

Overnight Oats bei Hormonschwankungen

Birgit Köhnlein

Hormonschwankungen können sich durch Beschwerden zeigen wie Gewichtsprobleme, Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Stimmungsschwankungen. Als vorbeugende und lindernde Maßnahme ist eine ausgewogene Ernährung zu empfehlen. Werden täglich Overnight Oats verzehrt, wirkt dies ausgleichend auf den Hormonhaushalt und die Beschwerden können sich verbessern. Auf welche vielfältige Art und Weise Overnight Oats eingesetzt werden können wird an diesem Abend theoretisch erläutert. Rezepte zum Mitnehmen erhalten Sie an diesem Abend.

Montag, 28.11.2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

EUR 10,00

junge vhs

22220001FR

Der kleine Igel im Herbst

Rhythmik für Kleinkinder ab 2 Jahren mit Mama oder Papa

Eva-Maria Deeg

Der kleine Igel entdeckt den Herbst, die Blätter, die Kastanien, den Wind, die Äpfel, die Drachen und was sonst noch alles zum Herbst gehört. Musik und Lieder, Geschichten und Verse, die Kinder zum Staunen, Sprechen und Bewegen animieren, werden durch praktische Anregungen und Spiele vermittelt. Für Kinder ab 2 Jahren.

Beginn: 26.09.2022, montags, 09:00 – 10:00 Uhr, 10-mal

Tanz- und Therapieraum Brunzenberg

EUR 72,00

22220002FR

Teddybär komm tanz mit mir!

Rhythmik für die Kleinsten von 1 - 2 Jahren mit Mama oder Papa

Eva-Maria Deeg

Mit dem kleinen Teddy werden Musik und Lieder, Geschichten und Verse entdeckt, die Kinder zum Staunen, Sprechen und Bewegen anregen. Erste Instrumente werden erforscht und kindgerechte Tänze und Materialien angeboten. Musikalisch-sprachliche Anregungen und Bewegungsspiele aus der Rhythmik für Kinder von 1-2 Jahren.

Beginn: 26.09.2022, montags, 10:15 – 11:15 Uhr, 10-mal

Tanz- und Therapieraum Brunzenberg

EUR 72,00

22220501FR + 22220502FR

**Kinder, Kinder, wir wollen auf Reisen geh'n
Tanzen für 3- bis 6-Jährige mit Begleitperson**

Eva-Maria Deeg

Eine musikalisch-tänzerische Reise um die Welt. Wie wird in der Türkei getanzt, wie begrüßen sich die Kinder in Israel und wie wird in Afrika getrommelt? Wir treffen Cowboy Joe, die wilden russischen Tänzer und "finden" Freunde auf der ganzen Welt. Wir singen, spielen und tanzen, lernen einiges über fremde Länder und überlegen uns, mit welchen Fahrzeugen wir in diese Länder gelangen könnten. Kinder müssen in diesem Alter vielfältige Bewegungserfahrungen machen. Dazu brauchen sie Bewegungsanreize, Vorbilder, Musik, Materialien und Spielangebote, die dazu anregen. Eine Förderung der rhythmisch-musikalischen Fähigkeiten wirkt sich auf die Schulung des auditiven Systems, der Stimme, der Mundmotorik, der Sprache und natürlich der gesamten Motorik aus. Die Eltern tanzen selbstverständlich mit - das gemeinsame Erleben und Bewegen ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses. Ihr Kind wird es genießen, Sie ganz für sich alleine zu haben!

Beginn: 26.09.2022, dienstags, 10-mal

Kurs 22220501FR 14:30 – 15:30 Uhr / Kurs 22220502FR 15:45 – 16:45 Uhr

Burgberghalle Oberspeltach

EUR 60,00

IT und Medien

22250100FR

Smartphone und Tablet – der erfolgreiche Einstieg

Manuela Hartl

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet mit Android Betriebssystem und möchten sicherer damit umgehen können oder einen Einstieg in die vielfältigen Funktionen eines Smartphones oder Tablets erhalten? Unter Anleitung der Referentin wird Ihnen Schritt für Schritt der Weg an Ihrem Gerät gezeigt. Seminarinhalte sind: grundlegende Funktionen, Einstellungsmöglichkeiten und Sicherheit, Fotografieren und Bilder anschauen, Telefonieren und Kontakte, Vorstellung und Installation nützlicher Apps, Navigieren mit GoogleMaps, Kommunikation mit WhatsApp

Voraussetzung: eigenes Smartphone oder Tablet (Leihgeräte können kostenpflichtig zur Verfügung gestellt werden)

Donnerstag, 06.10.2022, 09:30 – 17:00 Uhr

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

EUR 90,00

22250101FR

Präsentationen mit Powerpoint – für alle ab Klasse 6

Manuela Hartl

In diesem Kurs lernt ihr hilfreiche Techniken für Präsentationen und Referate. Das Erstellen von einer übersichtlich gegliederten Präsentation und Formatieren von Schriften sind nach diesem Kurs kein Problem mehr. Besonderer Wert wird dabei auf praktische Übungen gelegt. Seminarinhalte: Präsentationen planen, vorbereiten, üben und vortragen, Folienaufbau, Folien mit Texten, Bildern, Tabellen und Diagrammen gestalten, SmartArts, Piktogramme, 3D-Modelle und Formeln einfügen, Hyperlinks, Video- und Audiodateien einfügen, Folienübergänge festlegen und Folieninhalte animieren, Notizen erstellen, Verwendung des Folienmasters, Druckformate, Referentenansicht. Word-Grundkenntnisse von Vorteil

Samstag, 08.10.2022, 09:30 – 17:00 Uhr

Bürgersaal Rathaus Gründelhardt

EUR 90,00

Anmeldungen schriftlich an die vhs Frankenhardt,
Rathaus Gründelhardt, Crailsheimer Str. 3, 74586 Frankenhardt
oder per E-Mail an vhs@frankenhardt.de

ANMELDEFORMULAR



2. Halbjahr 2022

Kursnummer: 222 _ _ _ _ _ FR

Kurstitel:

Name, Vorname:

Straße, Haus-Nr.:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum/Geburtsjahr:

(bitte immer angeben)

Telefon:

Mobiltelefon:

E-Mail-Adresse:

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum o.g. Kurs bzw. zur o.g. Veranstaltung an und erkenne die Geschäftsbedingungen der vhs Frankenhardt und der vhs Crailsheim-Land e.V. inkl. der Datenschutzbestimmungen ausdrücklich an.

Datum

Unterschrift

SEPA – Lastschriftmandat



BÜRGERMEISTERAMT

VOLKSHOCHSCHULE

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers
(Gläubiger, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Land)

Name: VHS Frankhardt	<input type="checkbox"/> einmalige Zahlung <input type="checkbox"/> wiederkehrende Zahlung (Folgekurse)
Straße: Crailsheimer Str. 3	
PLZ, Ort: 74586 Frankhardt	
Land: Deutschland	

Gläubiger – Identifikationsnummer DE 10 ZZZ 000 000 883 50	Mandatsreferenz
---	-----------------

SEPA – Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige(n)

(Name des Zahlungsempfängers) VHS Frankhardt

Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der VHS Frankhardt

(Name des Zahlungsempfängers) VHS Frankhardt

auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kurs: _____
Kursnr.: _____
Gebühr: _____

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es greift dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungspflichtiger (Kontoinhaber) Vorname, Name, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Land	
Name, Vorname: _____	
Straße: _____	
PLZ, Ort: _____	
Kreditinstitut	
BIC	IBAN
Ort, Datum	Unterschrift

Datenschutz nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO)

Gültig seit 25. Mai 2018



1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstr. 10, 74592 Kirchberg an der Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben (E-Mail Adresse) werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und - soweit angegeben – Festnetz- und Mobilrufnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen

leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Adresse und Geburtsjahr) an die Prüfungsinstitute weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen **Einzel- und Dauermandat**.

Einzelmandat: Dieses Lastschriftmandat wird einmalig für den gebuchten Kurs erteilt.

Dauermandat: Dieses Lastschriftmandat gilt für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchten Kurse.

Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Bürgermeister Stefan Ohr, Schlossstr. 10 (Rathaus), 74592 Kirchberg an der Jagst

Telefon: 07954/9801-0

E-Mail: info@kirchberg-jagst.de